



L'association READAPTADOM est une équipe mobile de réadaptation dans le département des Ardennes. Notre objectif principal est de permettre aux personnes en perte d'autonomie, de leur proposer des solutions pour les maintenir à leur domicile le plus longtemps possible, dans un environnement sécuritaire et adapté.

#### NOS OBJECTIFS :

Nous nous inscrivons dans une dynamique de prévention territoriale, vers les personnes désireuses d'améliorer ou de maintenir leur autonomie, quel que soit leur lieu de vie. Notre objectif est d'aider et d'orienter les personnes afin qu'elles puissent vivre dans les meilleures conditions possibles.

#### NOS MISSIONS :

1. L'information et la sensibilisation des séniors et de leurs aidants sur les différentes aides techniques et technologiques existantes.
2. L'évaluation des différentes sphères composant l'individu : physique, psychique, environnementale afin de proposer des solutions adaptées et personnalisées.
3. L'accompagnement individualisé et le suivi dans l'aménagement de l'habitat des séniors, grâce à des visites à domicile complètes et un suivi dans l'installation et la bonne utilisation des aides techniques.

---

Association READAPTADOM

readaptadom@gmail.com / 06 99 29 35 90

SIRET : 923 484 224 00012 - APE : 8899B

## NOS ACTIONS :

### ATELIER MIEUX VIVRE CHEZ SOI

Promouvoir les équipements existants en "allant vers" les bénéficiaires via des ateliers collectifs :

- Nombre de personnes par atelier : 15 personnes
- Durée de l'atelier : 1 heure + un temps d'échange

Dans ces ateliers, une présentation ainsi qu'une information des aides techniques existantes sera donnée par des professionnels paramédicaux. Les bénéficiaires pourront alors auto évaluer leur habitat, poser des questions et envisager un aménagement de leur environnement en fonction de leur priorité individuelle.

Pour toutes inscriptions, veuillez vous rapprocher de votre Communauté de communes.

### VISITE AU DOMICILE

Nous proposons des visites à domicile afin d'évaluer les capacités motrices, cognitives et environnementales et ainsi aménager l'habitat en fonction de leurs sphères personnelles. La visite à domicile comprend un entretien avec le bénéficiaire, une évaluation du logement, un compte rendu accompagné de plans et d'orientations concernant le versant financier des démarches.

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

Accompagner le bénéficiaire dans l'achat d'aides techniques, leur bonne utilisation et réaliser une évaluation de l'autonomie après l'installation de celles-ci.

## NOTRE PUBLIC

- Toute personne isolée, en perte d'autonomie
- Les aidants

## PÉRIMÈTRE D'INTERVENTION

Nous proposons nos prestations dans tout le territoire Ardennais.

---

Association READAPTADOM

readaptadom@gmail.com / 06 99 29 35 90

SIRET : 923 484 224 00012 - APE : 8899B